



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Rennsteigoldies

□□: 4022

□□: 100.22 km
Staffel 4x25 km

□□□□:
Mixstaffel

□□□: 9:00:06

□□: 11.11 km/h
□□□□: 5:23 min/km

□□□□□: 5 (of 37)

□□□□□□: 7:37:54

□□□□□: 1(of 12)

□□□□□□□: 9:00:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:35:14	5:40	1	-	9	23:14	27.39	2:35:14	5:40	1	-	9	23:14
Floh-Seligenthal	27.74	2:04:19	4:28	1	-	3	9:13	55.13	4:39:33	5:04	1	-	3	29:13
Finsterbergen	22.03	2:08:59	5:51	3	25:30	14	33:01	77.16	6:48:32	5:17	1	-	4	58:56
Fröttstädt	23.06	2:11:34	5:42	3	20:29	10	28:58	100.22	9:00:06	5:23	1	-	5	1:22:12