



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Gotano Lauffreunde

□□□: 9:06:00

□□: 4036

□□: 10.99 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 6 (of 37)

□□□□□□: 7:37:54

□□□□:

□□□□□: 5(of 23)

Männerstaffel

□□□□□□□: 7:37:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:24:09	5:15	3	12:09	3	12:09	27.39	2:24:09	5:15	3	12:09	3	12:09
Floh-Seligenthal	27.74	2:30:04	5:24	9	34:58	11	34:58	55.13	4:54:13	5:20	6	43:53	7	43:53
Finsterbergen	22.03	1:56:16	5:16	6	20:18	7	20:18	77.16	6:50:29	5:19	4	1:00:53	5	1:00:53
Fröttstädt	23.06	2:15:31	5:52	9	32:55	14	32:55	100.22	9:06:00	5:26	5	1:28:06	6	1:28:06