



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Renner und Steiger

□□□: 9:29:51

□□: 4007

□□: 10.53 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 9 (of 37)

□□□□□□: 7:37:54

□□□□:

□□□□□: 2(of 12)

Mixstaffel

□□□□□□□: 9:00:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:53:11	6:19	6	17:57	27	41:11	27.39	2:53:11	6:19	6	17:57	27	41:11
Floh-Seligenthal	27.74	2:40:54	5:48	2	36:35	16	45:48	55.13	5:34:05	6:03	3	54:32	21	1:23:45
Finsterbergen	22.03	1:43:29	4:41	1	-	2	7:31	77.16	7:17:34	5:40	2	29:02	11	1:27:58
Fröttstädt	23.06	2:12:17	5:44	4	21:12	12	29:41	100.22	9:29:51	5:41	2	29:45	9	1:51:57