

# URKUNDE



**Einzellauf (100.22 km)**  
**Lohrke, Ralf**

Werne

Altersklasse: Senioren M50 (50-54 Jahre)

Platz Alterklasse: 11

Gesamtplatzierung: 71

Laufzeit: 13:43:05 (8:13 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	02:55:12	6:23	27.39	02:55:12	6:23
Floh-Seligenthal	27.74	03:13:34	6:58	55.13	06:08:46	6:41
Finsterbergen	22.03	03:39:17	9:57	77.16	09:48:03	7:37
Fröttstädt	23.06	03:55:02		100.22	13:43:05	8:12

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



fenner Communication  
werbeagentur lettershop

