

URKUNDE



Einzellauf (100.22 km)
Pohl, Mathias

LTV Erfurt

Altersklasse: Senioren M50 (50-54 Jahre)

Platz Alterklasse: 29

Gesamtplatzierung: 118

Laufzeit: 15:25:50 (9:14 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 03:13:32 | 7:03 | 27.39 | 03:13:32 | 7:03 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 03:17:43 | 7:07 | 55.13 | 06:31:15 | 7:05 |
| Finsterbergen | 22.03 | 04:00:00 | | 77.16 | 10:31:15 | 8:10 |
| Fröttstädt | 23.06 | 04:54:35 | | 100.22 | 15:25:50 | 9:14 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



fenner Communication
werbeagentur lettershop

