

# URKUNDE



**Einzellauf (100.22 km)**  
**Hellrung, Heiko**

Bad Sooden-Allendorf

Altersklasse: Senioren M50 (50-54 Jahre)

Platz Altersklasse: 6

Gesamtplatzierung: 56

Laufzeit: 13:06:34 (7:51 min/km)

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese    | 27.39 | 03:13:31 | 7:03   | 27.39   | 03:13:31      | 7:03   |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 03:12:48 | 6:57   | 55.13   | 06:26:19      | 7:00   |
| Finsterbergen    | 22.03 | 03:02:16 | 8:16   | 77.16   | 09:28:35      | 7:22   |
| Fröttstädt       | 23.06 | 03:37:59 | 9:27   | 100.22  | 13:06:34      | 7:50   |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



fenner Communication  
werbeagentur lettershop

