



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Gottschlich, Norbert

□□: Triathlon Jena

□□: 142

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 13:15:43

□□: 7.54 km/h

□□□□: 7:56 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 246)

□□□□□/□: 61 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 9(of 28)

□□□□□□□: 10:52:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:43:52	5:58	4	5:50	27	32:55	27.39	2:43:52	5:58	4	5:50	27	32:55
Floh-Seligenthal	27.74	2:59:24	6:28	5	15:46	42	37:44	55.13	5:43:16	6:13	4	20:58	33	1:10:39
Finsterbergen	22.03	3:14:47	8:50	9	28:29	61	1:25:13	77.16	8:58:03	6:58	5	49:27	40	2:13:40
Fröttstädt	23.06	4:17:40	11:10	17	1:33:29	122	2:08:18	100.22	13:15:43	7:56	9	2:22:56	61	4:21:58