



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Dietz, Ralph

□□: team deutschland

□□: 104

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 13:23:31

□□: 7.47 km/h

□□□□: 8:01 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 246)

□□□□□/□: 63 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 8(of 59)

□□□□□□□: 9:28:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:50:27	6:13	7	33:14	42	39:30	27.39	2:50:27	6:13	7	33:14	42	39:30	
Floh-Seligenthal	27.74	2:53:48	6:15	6	31:33	32	32:08	55.13	5:44:15	6:14	6	1:04:47	34	1:11:38	
Finsterbergen	22.03	3:19:25	9:03	11	57:34	69	1:29:51	77.16	9:03:40	7:02	6	2:02:21	48	2:19:17	
Fröttstädt	23.06	4:19:51	11:16	28	1:52:23	126	2:10:29	100.22	13:23:31	8:01	8	3:54:44	63	4:29:46	