



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Pawlow, Kamen

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 55

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 13:24:43

□□: 7.46 km/h

□□□□: 8:02 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 246)

□□□□□/□: 64 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 10(of 28)

□□□□□□□: 10:52:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:45:50	6:03	5	7:48	31	34:53	27.39	2:45:50	6:03	5	7:48	31	34:53
Floh-Seligenthal	27.74	3:04:42	6:39	7	21:04	53	43:02	55.13	5:50:32	6:21	6	28:14	42	1:17:55
Finsterbergen	22.03	3:35:02	9:45	12	48:44	87	1:45:28	77.16	9:25:34	7:19	10	1:16:58	58	2:41:11
Fröttstädt	23.06	3:59:09	10:22	14	1:14:58	86	1:49:47	100.22	13:24:43	8:01	10	2:31:56	64	4:30:58