



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Böning, Dirk

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 242

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 13:27:40

□□: 7.43 km/h

□□□□: 8:04 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 246)

□□□□□/□: 66 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 10(of 59)

□□□□□□□: 9:28:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:28:07	7:35	35	1:10:54	132	1:17:10	27.39	3:28:07	7:35	35	1:10:54	132	1:17:10
Floh-Seligenthal	27.74	3:22:05	7:17	26	59:50	96	1:00:25	55.13	6:50:12	7:26	30	2:10:44	111	2:17:35
Finsterbergen	22.03	3:07:01	8:29	7	45:10	52	1:17:27	77.16	9:57:13	7:44	14	2:55:54	75	3:12:50
Fröttstädt	23.06	3:30:27	9:07	5	1:02:59	47	1:21:05	100.22	13:27:40	8:03	10	3:58:53	66	4:33:55