



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Luksch, Marcus

□□: Niederstetten

□□: 217

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 13:30:34

□□: 7.40 km/h

□□□□: 8:05 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 246)

□□□□□/□: 67 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 10(of 31)

□□□□□□□: 10:44:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:17:23	7:12	16	58:22	98	1:06:26	27.39	3:17:23	7:12	16	58:22	98	1:06:26
Floh-Seligenthal	27.74	3:20:02	7:12	13	50:03	92	58:22	55.13	6:37:25	7:12	14	1:48:25	93	2:04:48
Finsterbergen	22.03	3:21:17	9:08	11	52:27	72	1:31:43	77.16	9:58:42	7:45	11	2:25:30	76	3:14:19
Fröttstädt	23.06	3:31:52	9:11	9	47:27	51	1:22:30	100.22	13:30:34	8:05	10	2:45:56	67	4:36:49