



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Zehring, Uwe

□□: DUV Oschersleben

□□: 46

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 13:45:09

□□: 7.27 km/h

□□□□: 8:14 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 246)

□□□□□/□: 72 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 12(of 59)

□□□□□□□: 9:28:47

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□    | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese    | 27.39    | 3:34:59  | 7:50         | 47      | 1:17:46 | 154     | 1:24:02 | 27.39  | 3:34:59   | 7:50          | 47      | 1:17:46 | 154     | 1:24:02 |
| Floh-Seligenthal | 27.74    | 3:40:09  | 7:56         | 36      | 1:17:54 | 130     | 1:18:29 | 55.13  | 7:15:08   | 7:53          | 38      | 2:35:40 | 140     | 2:42:31 |
| Finsterbergen    | 22.03    | 3:25:27  | 9:19         | 15      | 1:03:36 | 77      | 1:35:53 | 77.16  | 10:40:35  | 8:18          | 27      | 3:39:16 | 108     | 3:56:12 |
| Fröttstädt       | 23.06    | 3:04:34  | 8:00         | 3       | 37:06   | 21      | 55:12   | 100.22 | 13:45:09  | 8:14          | 12      | 4:16:22 | 72      | 4:51:24 |