



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Sprung, Jörg

□□: Lupus Team Zehdenick

□□: 143

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 13:45:31

□□: 7.27 km/h

□□□□: 8:14 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 246)

□□□□□/□: 73 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 11(of 28)

□□□□□□□: 10:52:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:08:41	6:53	11	30:39	74	57:44	27.39	3:08:41	6:53	11	30:39	74	57:44
Floh-Seligenthal	27.74	3:35:13	7:45	18	51:35	118	1:13:33	55.13	6:43:54	7:19	13	1:21:36	104	2:11:17
Finsterbergen	22.03	3:20:44	9:06	11	34:26	71	1:31:10	77.16	10:04:38	7:50	12	1:56:02	82	3:20:15
Fröttstädt	23.06	3:40:53	9:34	10	56:42	65	1:31:31	100.22	13:45:31	8:14	11	2:52:44	73	4:51:46