



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Ehrlich, Volker

□□: Impuls Erfurt

□□: 157

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 13:45:37

□□: 7.27 km/h

□□□□: 8:14 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 246)

□□□□□/□: 74 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 13(of 59)

□□□□□□□: 9:28:47

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 2:55:51 | 6:25 | 10 | 38:38 | 53 | 44:54 | 27.39 | 2:55:51 | 6:25 | 10 | 38:38 | 53 | 44:54 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 3:08:00 | 6:46 | 10 | 45:45 | 57 | 46:20 | 55.13 | 6:03:51 | 6:35 | 8 | 1:24:23 | 52 | 1:31:14 |
| Finsterbergen | 22.03 | 3:59:00 | 10:50 | 32 | 1:37:09 | 125 | 2:09:26 | 77.16 | 10:02:51 | 7:48 | 15 | 3:01:32 | 77 | 3:18:28 |
| Fröttstädt | 23.06 | 3:42:46 | 9:39 | 12 | 1:15:18 | 69 | 1:33:24 | 100.22 | 13:45:37 | 8:14 | 13 | 4:16:50 | 74 | 4:51:52 |