



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Ehrlich, Volker

□□: Impuls Erfurt

□□: 157

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 13:45:37

□□: 7.27 km/h

□□□□: 8:14 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 246)

□□□□□/□: 74 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 13(of 59)

□□□□□□□: 9:28:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:55:51	6:25	10	38:38	53	44:54	27.39	2:55:51	6:25	10	38:38	53	44:54
Floh-Seligenthal	27.74	3:08:00	6:46	10	45:45	57	46:20	55.13	6:03:51	6:35	8	1:24:23	52	1:31:14
Finsterbergen	22.03	3:59:00	10:50	32	1:37:09	125	2:09:26	77.16	10:02:51	7:48	15	3:01:32	77	3:18:28
Fröttstädt	23.06	3:42:46	9:39	12	1:15:18	69	1:33:24	100.22	13:45:37	8:14	13	4:16:50	74	4:51:52