



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Böhm, Peter

□□: LG Kreis Verden

□□: 8

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 13:47:34

□□: 7.25 km/h

□□□□: 8:16 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 246)

□□□□□/□: 76 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 11:51:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:14:18	7:05	3	28:46	91	1:03:21	27.39	3:14:18	7:05	3	28:46	91	1:03:21
Floh-Seligenthal	27.74	3:16:46	7:05	4	15:13	85	55:06	55.13	6:31:04	7:05	3	43:59	81	1:58:27
Finsterbergen	22.03	3:32:04	9:37	4	43:19	84	1:42:30	77.16	10:03:08	7:48	4	1:27:18	79	3:18:45
Fröttstädt	23.06	3:44:26	9:43	4	53:57	72	1:35:04	100.22	13:47:34	8:15	4	1:55:59	76	4:53:49