



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Karle, Thomas

□□: Wernau

□□: 97

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 13:50:45

□□: 7.22 km/h

□□□□: 8:17 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 246)

□□□□□/□: 77 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 14(of 59)

□□□□□□□: 9:28:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:29:41	7:39	39	1:12:28	138	1:18:44	27.39	3:29:41	7:39	39	1:12:28	138	1:18:44
Floh-Seligenthal	27.74	3:15:53	7:03	19	53:38	82	54:13	55.13	6:45:34	7:21	28	2:06:06	105	2:12:57
Finsterbergen	22.03	3:24:41	9:17	14	1:02:50	76	1:35:07	77.16	10:10:15	7:54	19	3:08:56	89	3:25:52
Fröttstädt	23.06	3:40:30	9:33	11	1:13:02	63	1:31:08	100.22	13:50:45	8:17	14	4:21:58	77	4:57:00