



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Melcher, Jens

□□: Roadrunner

□□: 271

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 13:51:21

□□: 7.22 km/h

□□□□: 8:18 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 246)

□□□□□/□: 78 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 20(of 37)

□□□□□□□: 9:49:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:05:07	6:45	18	54:10	67	54:10	27.39	3:05:07	6:45	18	54:10	67	54:10
Floh-Seligenthal	27.74	3:25:51	7:25	23	1:04:11	101	1:04:11	55.13	6:30:58	7:05	19	1:58:21	79	1:58:21
Finsterbergen	22.03	3:38:29	9:55	23	1:12:42	92	1:48:55	77.16	10:09:27	7:53	21	3:01:13	87	3:25:04
Fröttstädt	23.06	3:41:54	9:37	16	1:12:40	67	1:32:32	100.22	13:51:21	8:17	20	4:01:54	78	4:57:36