



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Heym, Andreas

□□: EDEKA-Team ERFURT

□□: 180

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 13:51:35

□□: 7.22 km/h

□□□□: 8:18 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 246)

□□□□□/□: 80 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 13(of 23)

□□□□□□□: 10:13:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:13:08	7:03	12	51:35	85	1:02:11	27.39	3:13:08	7:03	12	51:35	85	1:02:11
Floh-Seligenthal	27.74	3:17:52	7:07	13	49:16	87	56:12	55.13	6:31:00	7:05	11	1:35:58	80	1:58:23
Finsterbergen	22.03	3:17:07	8:56	11	54:26	67	1:27:33	77.16	9:48:07	7:37	12	2:23:30	70	3:03:44
Fröttstädt	23.06	4:03:28	10:33	15	1:41:14	90	1:54:06	100.22	13:51:35	8:17	13	3:37:37	80	4:57:50