



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Amberger, Andreas

□□: Trödeltruppe

□□: 261

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 14:05:10

□□: 7.10 km/h

□□□□: 8:26 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 246)

□□□□□/□: 83 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 16(of 59)

□□□□□□□: 9:28:47

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□    | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese    | 27.39    | 3:04:51  | 6:44         | 15      | 47:38   | 66      | 53:54   | 27.39  | 3:04:51   | 6:44      | 15            | 47:38   | 66      | 53:54   |         |
| Floh-Seligenthal | 27.74    | 3:30:15  | 7:34         | 28      | 1:08:00 | 111     | 1:08:35 | 55.13  | 6:35:06   | 7:10      | 20            | 1:55:38 | 88      | 2:02:29 |         |
| Finsterbergen    | 22.03    | 3:34:21  | 9:43         | 18      | 1:12:30 | 86      | 1:44:47 | 77.16  | 10:09:27  | 7:53      | 18            | 3:08:08 | 87      | 3:25:04 |         |
| Fröttstädt       | 23.06    | 3:55:43  | 10:13        | 15      | 1:28:15 | 82      | 1:46:21 | 100.22 | 14:05:10  | 8:25      | 16            | 4:36:23 | 83      | 5:11:25 |         |