



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Warnstedt, Renate

□□: Triathlon Gera

□□: 279

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 14:05:15

□□: 7.10 km/h

□□□□: 8:26 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 246)

□□□□□/□: 7 (of 31)

□□□□□□: 11:16:52

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 14:05:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:16:06	7:09	1	-	7	35:58	27.39	3:16:06	7:09	1	-	7	35:58	
Floh-Seligenthal	27.74	3:16:18	7:04	1	-	7	26:53	55.13	6:32:24	7:07	1	-	7	1:02:51	
Finsterbergen	22.03	3:35:11	9:46	2	12:17	10	49:34	77.16	10:07:35	7:52	1	-	7	1:52:25	
Fröttstädt	23.06	3:57:40	10:18	2	1:11	10	55:58	100.22	14:05:15	8:26	1	-	7	2:48:23	