



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Knopke-Hülsenbeck, Wolfgang

□□: TSV Sonnenberg

□□: 175

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 14:08:40

□□: 7.07 km/h

□□□□: 8:28 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 246)

□□□□□/□: 84 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 13(of 28)

□□□□□□□: 10:52:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:22:57	7:24	17	44:55	122	1:12:00	27.39	3:22:57	7:24	17	44:55	122	1:12:00
Floh-Seligenthal	27.74	3:28:22	7:30	12	44:44	105	1:06:42	55.13	6:51:19	7:27	15	1:29:01	113	2:18:42
Finsterbergen	22.03	3:35:12	9:46	13	48:54	88	1:45:38	77.16	10:26:31	8:07	13	2:17:55	100	3:42:08
Fröttstädt	23.06	3:42:09	9:38	11	57:58	68	1:32:47	100.22	14:08:40	8:28	13	3:15:53	84	5:14:55