



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Hantscher, Stefan

□□: ULTRARUNNER-TEAM.de (Suhl)
□□: 183

□□: 100.22 km
Einzellauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 14:08:47

□□: 7.07 km/h
□□□□: 8:28 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 246)

□□□□□/□: 85 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 22(of 37)

□□□□□□□: 9:49:27

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 3:40:04 | 8:02 | 26 | 1:29:07 | 163 | 1:29:07 | 27.39 | 3:40:04 | 8:02 | 26 | 1:29:07 | 163 | 1:29:07 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 3:27:30 | 7:28 | 24 | 1:05:50 | 103 | 1:05:50 | 55.13 | 7:07:34 | 7:45 | 25 | 2:34:57 | 132 | 2:34:57 |
| Finsterbergen | 22.03 | 3:17:26 | 8:57 | 19 | 51:39 | 68 | 1:27:52 | 77.16 | 10:25:00 | 8:06 | 24 | 3:16:46 | 98 | 3:40:37 |
| Fröttstädt | 23.06 | 3:43:47 | 9:42 | 17 | 1:14:33 | 70 | 1:34:25 | 100.22 | 14:08:47 | 8:28 | 22 | 4:19:20 | 85 | 5:15:02 |