



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Hantscher, Stefan

□□: ULTRARUNNER-TEAM.de (Suhl)  
□□: 183

□□: 100.22 km  
Einzellauf

□□□□:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 14:08:47

□□: 7.08 km/h  
□□□□: 8:28 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 246)

□□□□□/□: 85 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 22(of 37)

□□□□□□□: 9:49:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:40:04	8:02	26	1:29:07	163	1:29:07	27.39	3:40:04	8:02	26	1:29:07	163	1:29:07
Floh-Seligenthal	27.74	3:27:30	7:28	24	1:05:50	103	1:05:50	55.13	7:07:34	7:45	25	2:34:57	132	2:34:57
Finsterbergen	22.03	3:17:26	8:57	19	51:39	68	1:27:52	77.16	10:25:00	8:06	24	3:16:46	98	3:40:37
Fröttstädt	23.06	3:43:47	9:42	17	1:14:33	70	1:34:25	100.22	14:08:47	8:28	22	4:19:20	85	5:15:02