



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Fischer, Thomas

□□: RLT Rodgau

□□: 166

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 14:08:52

□□: 7.08 km/h

□□□□: 8:28 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 246)

□□□□□/□: 86 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 23(of 37)

□□□□□□□: 9:49:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:18:55	7:15	20	1:07:58	102	1:07:58	27.39	3:18:55	7:15	20	1:07:58	102	1:07:58	
Floh-Seligenthal	27.74	3:30:54	7:36	25	1:09:14	114	1:09:14	55.13	6:49:49	7:26	24	2:17:12	110	2:17:12	
Finsterbergen	22.03	3:30:37	9:33	22	1:04:50	80	1:41:03	77.16	10:20:26	8:02	23	3:12:12	97	3:36:03	
Fröttstädt	23.06	3:48:26	9:54	21	1:19:12	75	1:39:04	100.22	14:08:52	8:28	23	4:19:25	86	5:15:07	