



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Messerer, Margit

□□: LG Passau

□□: 208

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 14:10:18

□□: 7.07 km/h

□□□□: 8:29 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 246)

□□□□□/□: 9 (of 31)

□□□□□□: 11:16:52

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 11:16:52

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 3:46:02 | 8:15 | 7 | 1:05:54 | 19 | 1:05:54 | 27.39 | 3:46:02 | 8:15 | 7 | 1:05:54 | 19 | 1:05:54 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 3:41:17 | 7:58 | 4 | 51:52 | 12 | 51:52 | 55.13 | 7:27:19 | 8:06 | 4 | 1:57:46 | 16 | 1:57:46 |
| Finsterbergen | 22.03 | 3:12:34 | 8:44 | 4 | 26:57 | 6 | 26:57 | 77.16 | 10:39:53 | 8:17 | 4 | 2:24:43 | 10 | 2:24:43 |
| Fröttstädt | 23.06 | 3:30:25 | 9:07 | 2 | 28:43 | 4 | 28:43 | 100.22 | 14:10:18 | 8:29 | 4 | 2:53:26 | 9 | 2:53:26 |