



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Förkel, Detlev

□□: HSV

□□: 276

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 14:16:31

□□: 7.01 km/h

□□□□: 8:33 min/km

□□□□□/□□□: 96 (of 246)

□□□□□/□: 87 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 17(of 59)

□□□□□□□: 9:28:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:49:05	6:10	6	31:52	36	38:08	27.39	2:49:05	6:10	6	31:52	36	38:08	
Floh-Seligenthal	27.74	2:56:08	6:20	7	33:53	36	34:28	55.13	5:45:13	6:15	7	1:05:45	35	1:12:36	
Finsterbergen	22.03	3:06:11	8:27	6	44:20	51	1:16:37	77.16	8:51:24	6:53	5	1:50:05	34	2:07:01	
Fröttstädt	23.06	5:25:07	14:05	45	2:57:39	170	3:15:45	100.22	14:16:31	8:32	17	4:47:44	87	5:22:46	