



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Scherbe, Ralf

□□: Helbra

□□: 195

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 14:19:08

□□: 6.98 km/h

□□□□: 8:34 min/km

□□□□□/□□□: 98 (of 246)

□□□□□/□: 88 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 13(of 31)

□□□□□□□: 10:44:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:06:25	6:48	12	47:24	70	55:28	27.39	3:06:25	6:48	12	47:24	70	55:28
Floh-Seligenthal	27.74	3:19:42	7:11	12	49:43	91	58:02	55.13	6:26:07	7:00	13	1:37:07	76	1:53:30
Finsterbergen	22.03	3:42:03	10:04	18	1:13:13	103	1:52:29	77.16	10:08:10	7:52	14	2:34:58	86	3:23:47
Fröttstädt	23.06	4:10:58	10:52	15	1:26:33	104	2:01:36	100.22	14:19:08	8:34	13	3:34:30	88	5:25:23