



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Sakuth, Holger

□□: M&H Rennsteigteam

□□: 11

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 14:28:05

□□: 6.91 km/h

□□□□: 8:40 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 246)

□□□□□/□: 90 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 18(of 59)

□□□□□□□: 9:28:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:17:04	7:11	25	59:51	97	1:06:07	27.39	3:17:04	7:11	25	59:51	97	1:06:07
Floh-Seligenthal	27.74	3:37:12	7:49	29	1:14:57	120	1:15:32	55.13	6:54:16	7:30	31	2:14:48	119	2:21:39
Finsterbergen	22.03	3:22:54	9:12	13	1:01:03	73	1:33:20	77.16	10:17:10	7:59	22	3:15:51	93	3:32:47
Fröttstädt	23.06	4:10:55	10:52	21	1:43:27	103	2:01:33	100.22	14:28:05	8:39	18	4:59:18	90	5:34:20