



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Kalitzsch, Lutz

□□: Trailrun Bergwitz

□□: 249

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 14:29:26

□□: 6.90 km/h

□□□□: 8:41 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 246)

□□□□□/□: 91 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 14(of 28)

□□□□□□□: 10:52:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:19:27	7:16	16	41:25	106	1:08:30	27.39	3:19:27	7:16	16	41:25	106	1:08:30	
Floh-Seligenthal	27.74	3:33:47	7:42	16	50:09	116	1:12:07	55.13	6:53:14	7:29	16	1:30:56	115	2:20:37	
Finsterbergen	22.03	3:56:45	10:44	16	1:10:27	122	2:07:11	77.16	10:49:59	8:25	14	2:41:23	112	4:05:36	
Fröttstädt	23.06	3:39:27	9:30	9	55:16	60	1:30:05	100.22	14:29:26	8:40	14	3:36:39	91	5:35:41	