



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Boehl, Folker

□□: Essen

□□: 116

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 14:31:55

□□: 6.88 km/h

□□□□: 8:42 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 246)

□□□□□/□: 93 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 19(of 59)

□□□□□□□: 9:28:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:21:24	7:21	32	1:04:11	117	1:10:27	27.39	3:21:24	7:21	32	1:04:11	117	1:10:27
Floh-Seligenthal	27.74	3:14:21	7:00	17	52:06	75	52:41	55.13	6:35:45	7:10	22	1:56:17	90	2:03:08
Finsterbergen	22.03	3:39:44	9:58	21	1:17:53	97	1:50:10	77.16	10:15:29	7:58	20	3:14:10	91	3:31:06
Fröttstädt	23.06	4:16:26	11:07	26	1:48:58	119	2:07:04	100.22	14:31:55	8:42	19	5:03:08	93	5:38:10