



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Schmidt-Soltau, Peer

□□: 100 Marathon Club

□□: 213

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 14:33:08

□□: 6.87 km/h

□□□□: 8:43 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 246)

□□□□□/□: 95 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 6(of 12)

□□□□□□□: 8:53:45

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 3:44:23 | 8:11 | 11 | 1:22:55 | 171 | 1:33:26 | 27.39 | 3:44:23 | 8:11 | 11 | 1:22:55 | 171 | 1:33:26 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 3:44:14 | 8:05 | 9 | 1:11:25 | 137 | 1:22:34 | 55.13 | 7:28:37 | 8:08 | 10 | 2:33:48 | 150 | 2:56:00 |
| Finsterbergen | 22.03 | 3:33:22 | 9:41 | 6 | 1:43:48 | 85 | 1:43:48 | 77.16 | 11:01:59 | 8:34 | 8 | 4:17:36 | 125 | 4:17:36 |
| Fröttstädt | 23.06 | 3:31:09 | 9:09 | 5 | 1:21:47 | 50 | 1:21:47 | 100.22 | 14:33:08 | 8:42 | 6 | 5:39:23 | 95 | 5:39:23 |