



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Cavaleiro, Claudia

□□: OSC Waldniel/100MC

□□: 61

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 14:33:08

□□: 6.87 km/h

□□□□: 8:43 min/km

□□□□□/□□□□: 105 (of 246)

□□□□□/□: 10 (of 31)

□□□□□□: 11:16:52

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 11:16:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:44:23	8:11	6	1:04:15	18	1:04:15	27.39	3:44:23	8:11	6	1:04:15	18	1:04:15
Floh-Seligenthal	27.74	3:44:14	8:05	5	54:49	13	54:49	55.13	7:28:37	8:08	5	1:59:04	17	1:59:04
Finsterbergen	22.03	3:33:20	9:41	5	47:43	9	47:43	77.16	11:01:57	8:34	5	2:46:47	12	2:46:47
Fröttstädt	23.06	3:31:11	9:09	3	29:29	5	29:29	100.22	14:33:08	8:42	5	3:16:16	10	3:16:16