



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Thiel, Sebastian

□□: Berlin

□□: 5

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 14:34:13

□□: 6.86 km/h

□□□□: 8:43 min/km

□□□□□/□□□□: 108 (of 246)

□□□□□/□: 98 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 15(of 31)

□□□□□□□: 10:44:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:22:41	7:23	20	1:03:40	121	1:11:44	27.39	3:22:41	7:23	20	1:03:40	121	1:11:44
Floh-Seligenthal	27.74	3:28:34	7:31	16	58:35	107	1:06:54	55.13	6:51:15	7:27	17	2:02:15	112	2:18:38
Finsterbergen	22.03	3:38:37	9:55	15	1:09:47	93	1:49:03	77.16	10:29:52	8:09	17	2:56:40	101	3:45:29
Fröttstädt	23.06	4:04:21	10:35	13	1:19:56	91	1:54:59	100.22	14:34:13	8:43	15	3:49:35	98	5:40:28