



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Richter, Christian

□□: Bad Lauchstädt

□□: 289

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 14:38:37

□□: 6.83 km/h

□□□□: 8:46 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 246)

□□□□□/□: 99 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 15(of 23)

□□□□□□□: 10:13:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:22:22	7:23	18	1:00:49	120	1:11:25	27.39	3:22:22	7:23	18	1:00:49	120	1:11:25	
Floh-Seligenthal	27.74	3:29:08	7:32	15	1:00:32	109	1:07:28	55.13	6:51:30	7:27	15	1:56:28	114	2:18:53	
Finsterbergen	22.03	3:40:45	10:01	14	1:18:04	102	1:51:11	77.16	10:32:15	8:11	14	3:07:38	103	3:47:52	
Fröttstädt	23.06	4:06:22	10:41	17	1:44:08	95	1:57:00	100.22	14:38:37	8:46	15	4:24:39	99	5:44:52	