



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Steden, Georg

□□: Lauftreff Hadamar

□□: 256

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 14:46:58

□□: 6.76 km/h

□□□□: 8:51 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 246)

□□□□□/□: 102 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 24(of 59)

□□□□□□□: 9:28:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:21:37	7:21	33	1:04:24	118	1:10:40	27.39	3:21:37	7:21	33	1:04:24	118	1:10:40
Floh-Seligenthal	27.74	3:39:54	7:55	35	1:17:39	129	1:18:14	55.13	7:01:31	7:38	33	2:22:03	122	2:28:54
Finsterbergen	22.03	3:43:05	10:07	25	1:21:14	106	1:53:31	77.16	10:44:36	8:21	29	3:43:17	110	4:00:13
Fröttstädt	23.06	4:02:22	10:30	17	1:34:54	88	1:53:00	100.22	14:46:58	8:51	24	5:18:11	102	5:53:13