



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Porstner, Thomas

□□: Bad Dübén

□□: 17

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 14:47:03

□□: 6.76 km/h

□□□□: 8:51 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 246)

□□□□□/□: 103 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 25(of 59)

□□□□□□□: 9:28:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:17:51	7:13	26	1:00:38	99	1:06:54	27.39	3:17:51	7:13	26	1:00:38	99	1:06:54
Floh-Seligenthal	27.74	3:38:49	7:53	31	1:16:34	123	1:17:09	55.13	6:56:40	7:33	32	2:17:12	120	2:24:03
Finsterbergen	22.03	3:43:09	10:07	26	1:21:18	107	1:53:35	77.16	10:39:49	8:17	26	3:38:30	107	3:55:26
Fröttstädt	23.06	4:07:14	10:43	19	1:39:46	98	1:57:52	100.22	14:47:03	8:51	25	5:18:16	103	5:53:18