



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Hildebrandt, Guido

□□: Mühlthal-Laufverein
□□: 25

□□: 100.22 km
Einzellauf

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 14:51:17

□□: 6.75 km/h
□□□□: 8:53 min/km

□□□□□/□□□: 115 (of 246)

□□□□□/□: 105 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 16(of 23)

□□□□□□□: 10:13:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:18:29	7:14	13	56:56	100	1:07:32	27.39	3:18:29	7:14	13	56:56	100	1:07:32
Floh-Seligenthal	27.74	3:39:40	7:55	16	1:11:04	127	1:18:00	55.13	6:58:09	7:35	16	2:03:07	121	2:25:32
Finsterbergen	22.03	3:55:38	10:41	17	1:32:57	120	2:06:04	77.16	10:53:47	8:28	16	3:29:10	117	4:09:24
Fröttstädt	23.06	3:57:30	10:17	13	1:35:16	85	1:48:08	100.22	14:51:17	8:53	16	4:37:19	105	5:57:32