



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Körting, Axel

□□: SC Karamasow

□□: 163

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 14:54:40

□□: 6.71 km/h

□□□□: 8:56 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 246)

□□□□□/□: 106 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 16(of 31)

□□□□□□□: 10:44:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:19:28	7:16	19	1:00:27	108	1:08:31	27.39	3:19:28	7:16	19	1:00:27	108	1:08:31
Floh-Seligenthal	27.74	3:49:24	8:16	22	1:19:25	150	1:27:44	55.13	7:08:52	7:46	20	2:19:52	133	2:36:15
Finsterbergen	22.03	3:38:55	9:56	16	1:10:05	94	1:49:21	77.16	10:47:47	8:23	18	3:14:35	111	4:03:24
Fröttstädt	23.06	4:06:53	10:42	14	1:22:28	97	1:57:31	100.22	14:54:40	8:55	16	4:10:02	106	6:00:55