



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Meininger, Ulrich

□□: M&H Rennsteigteam

□□: 12

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 14:55:03

□□: 6.70 km/h

□□□□: 8:56 min/km

□□□□□/□□□: 117 (of 246)

□□□□□/□: 107 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 15(of 28)

□□□□□□□: 10:52:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:13:45	7:04	13	35:43	88	1:02:48	27.39	3:13:45	7:04	13	35:43	88	1:02:48
Floh-Seligenthal	27.74	3:34:32	7:44	17	50:54	117	1:12:52	55.13	6:48:17	7:24	14	1:25:59	108	2:15:40
Finsterbergen	22.03	4:01:47	10:58	17	1:15:29	128	2:12:13	77.16	10:50:04	8:25	15	2:41:28	113	4:05:41
Fröttstädt	23.06	4:04:59	10:37	15	1:20:48	93	1:55:37	100.22	14:55:03	8:55	15	4:02:16	107	6:01:18