



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Heinlein, Marika

□□: 1. FC Geesdorf-Nationalteam 24 Std. Lauf
□□: 113

□□: 100.22 km
Einzellauf

□□□□:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 15:05:17

□□: 6.63 km/h
□□□□: 9:02 min/km

□□□□□/□□□□: 119 (of 246)

□□□□□/□: 11 (of 31)

□□□□□□: 11:16:52

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 11:51:26

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 3:24:09 | 7:27 | 3 | 30:50 | 11 | 44:01 | 27.39 | 3:24:09 | 7:27 | 3 | 30:50 | 11 | 44:01 | |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 3:29:48 | 7:33 | 2 | 31:15 | 10 | 40:23 | 55.13 | 6:53:57 | 7:30 | 2 | 1:02:05 | 10 | 1:24:24 | |
| Finsterbergen | 22.03 | 3:41:18 | 10:02 | 2 | 47:59 | 11 | 55:41 | 77.16 | 10:35:15 | 8:13 | 2 | 1:50:04 | 9 | 2:20:05 | |
| Fröttstädt | 23.06 | 4:30:02 | 11:42 | 5 | 1:23:47 | 19 | 1:28:20 | 100.22 | 15:05:17 | 9:01 | 2 | 3:13:51 | 11 | 3:48:25 | |