



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Heinlein, Marika

□□: 1. FC Geesdorf-Nationalteam 24 Std. Lauf
□□: 113

□□: 100.22 km
Einzellauf

□□□□:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 15:05:17

□□: 6.63 km/h
□□□□: 9:02 min/km

□□□□□/□□□□: 119 (of 246)

□□□□□/□: 11 (of 31)

□□□□□□: 11:16:52

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 11:51:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:24:09	7:27	3	30:50	11	44:01	27.39	3:24:09	7:27	3	30:50	11	44:01
Floh-Seligenthal	27.74	3:29:48	7:33	2	31:15	10	40:23	55.13	6:53:57	7:30	2	1:02:05	10	1:24:24
Finsterbergen	22.03	3:41:18	10:02	2	47:59	11	55:41	77.16	10:35:15	8:13	2	1:50:04	9	2:20:05
Fröttstädt	23.06	4:30:02	11:42	5	1:23:47	19	1:28:20	100.22	15:05:17	9:01	2	3:13:51	11	3:48:25