



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Hanke, Werner

□□: LWV Potsdam

□□: 254

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 15:07:40

□□: 6.62 km/h

□□□□: 9:04 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 246)

□□□□□/□: 109 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 15:07:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:08:41	6:53	1	-	74	57:44	27.39	3:08:41	6:53	1	-	74	57:44
Floh-Seligenthal	27.74	3:25:45	7:25	1	-	100	1:04:05	55.13	6:34:26	7:09	1	-	87	2:01:49
Finsterbergen	22.03	4:03:13	11:02	2	2:16	134	2:13:39	77.16	10:37:39	8:15	1	-	106	3:53:16
Fröttstädt	23.06	4:30:01	11:42	4	19:47	140	2:20:39	100.22	15:07:40	9:03	1	-	109	6:13:55