



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Möwald, Reiner

□□□: 15:15:19

□□: GutsMuths-Rennsteiglaufverein Germersheim

□□: 6.56 km/h

□□: 24

□□□□: 9:08 min/km

□□: 100.22 km

□□□□□/□□□: 124 (of 246)

Einzellauf

□□□□□/□: 112 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□:

□□□□□: 18(of 31)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 10:44:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:30:29	7:41	21	1:11:28	141	1:19:32	27.39	3:30:29	7:41	21	1:11:28	141	1:19:32
Floh-Seligenthal	27.74	3:39:14	7:54	18	1:09:15	126	1:17:34	55.13	7:09:43	7:47	21	2:20:43	136	2:37:06
Finsterbergen	22.03	3:50:24	10:27	21	1:21:34	114	2:00:50	77.16	11:00:07	8:33	20	3:26:55	122	4:15:44
Fröttstädt	23.06	4:15:12	11:04	19	1:30:47	113	2:05:50	100.22	15:15:19	9:07	18	4:30:41	112	6:21:34