



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Gass, Wolfgang

□□: Kleinmachnow

□□: 259

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 15:15:19

□□: 6.57 km/h

□□□□: 9:08 min/km

□□□□□/□□□: 125 (of 246)

□□□□□/□: 112 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 16(of 28)

□□□□□□□: 10:52:47

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 3:28:31 | 7:36 | 20 | 50:29 | 134 | 1:17:34 | 27.39 | 3:28:31 | 7:36 | 20 | 50:29 | 134 | 1:17:34 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 3:41:10 | 7:58 | 21 | 57:32 | 132 | 1:19:30 | 55.13 | 7:09:41 | 7:47 | 20 | 1:47:23 | 135 | 2:37:04 |
| Finsterbergen | 22.03 | 3:52:10 | 10:32 | 14 | 1:05:52 | 117 | 2:02:36 | 77.16 | 11:01:51 | 8:34 | 17 | 2:53:15 | 124 | 4:17:28 |
| Fröttstädt | 23.06 | 4:13:28 | 10:59 | 16 | 1:29:17 | 106 | 2:04:06 | 100.22 | 15:15:19 | 9:07 | 16 | 4:22:32 | 112 | 6:21:34 |