



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Pohl, Mathias

□□: LTV Erfurt
□□: 206

□□: 100.22 km
Einzellauf

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 15:25:50

□□: 6.48 km/h
□□□□: 9:14 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 246)

□□□□□/□: 118 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 29(of 59)

□□□□□□□: 9:28:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:13:32	7:03	20	56:19	87	1:02:35	27.39	3:13:32	7:03	20	56:19	87	1:02:35
Floh-Seligenthal	27.74	3:17:43	7:07	21	55:28	86	56:03	55.13	6:31:15	7:05	18	1:51:47	82	1:58:38
Finsterbergen	22.03	4:00:00	10:53	33	1:38:09	126	2:10:26	77.16	10:31:15	8:10	25	3:29:56	102	3:46:52
Fröttstädt	23.06	4:54:35	12:46	42	2:27:07	161	2:45:13	100.22	15:25:50	9:14	29	5:57:03	118	6:32:05