



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Lempken, Uwe

□□: Homberger TV

□□: 258

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 15:35:02

□□: 6.42 km/h

□□□□: 9:20 min/km

□□□□□/□□□: 134 (of 246)

□□□□□/□: 121 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 31(of 59)

□□□□□□□: 9:28:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:33:52	7:48	45	1:16:39	150	1:22:55	27.39	3:33:52	7:48	45	1:16:39	150	1:22:55
Floh-Seligenthal	27.74	3:47:58	8:13	40	1:25:43	149	1:26:18	55.13	7:21:50	8:00	41	2:42:22	144	2:49:13
Finsterbergen	22.03	4:02:41	11:00	35	1:40:50	131	2:13:07	77.16	11:24:31	8:52	40	4:23:12	137	4:40:08
Fröttstädt	23.06	4:10:31	10:51	20	1:43:03	102	2:01:09	100.22	15:35:02	9:19	31	6:06:15	121	6:41:17