



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Wagner, Heiko

□□: Team beVegt.de

□□: 19

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 15:39:36

□□: 6.39 km/h

□□□□: 9:23 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 246)

□□□□□/□: 124 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 8:53:45

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 3:39:12 | 8:00 | 9 | 1:17:44 | 162 | 1:28:15 | 27.39 | 3:39:12 | 8:00 | 9 | 1:17:44 | 162 | 1:28:15 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 3:47:00 | 8:10 | 10 | 1:14:11 | 146 | 1:25:20 | 55.13 | 7:26:12 | 8:05 | 9 | 2:31:23 | 146 | 2:53:35 |
| Finsterbergen | 22.03 | 4:05:34 | 11:08 | 9 | 2:16:00 | 140 | 2:16:00 | 77.16 | 11:31:46 | 8:57 | 9 | 4:47:23 | 139 | 4:47:23 |
| Fröttstädt | 23.06 | 4:07:50 | 10:44 | 7 | 1:58:28 | 99 | 1:58:28 | 100.22 | 15:39:36 | 9:22 | 8 | 6:45:51 | 124 | 6:45:51 |