



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Wagner, Heiko

□□: Team beVegt.de

□□: 19

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 15:39:36

□□: 6.40 km/h

□□□□: 9:23 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 246)

□□□□□/□: 124 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 8:53:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:39:12	8:00	9	1:17:44	162	1:28:15	27.39	3:39:12	8:00	9	1:17:44	162	1:28:15
Floh-Seligenthal	27.74	3:47:00	8:10	10	1:14:11	146	1:25:20	55.13	7:26:12	8:05	9	2:31:23	146	2:53:35
Finsterbergen	22.03	4:05:34	11:08	9	2:16:00	140	2:16:00	77.16	11:31:46	8:57	9	4:47:23	139	4:47:23
Fröttstädt	23.06	4:07:50	10:44	7	1:58:28	99	1:58:28	100.22	15:39:36	9:22	8	6:45:51	124	6:45:51