



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Tuna, Manuel

□□: tsg helberhausen

□□: 170

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 9:49:27

□□: 10.18 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□□: 3 (of 246)

□□□□□/□: 3 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 1(of 37)

□□□□□□□: 9:49:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:10:57	4:46	1	-	1	-	27.39	2:10:57	4:46	1	-	1	-	
Floh-Seligenthal	27.74	2:21:40	5:06	1	-	1	-	55.13	4:32:37	4:56	1	-	1	-	
Finsterbergen	22.03	2:35:37	7:03	3	9:50	10	46:03	77.16	7:08:14	5:32	1	-	3	23:51	
Fröttstädt	23.06	2:41:13	6:59	4	11:59	9	31:51	100.22	9:49:27	5:52	1	-	3	55:42	