



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Blisse, Nina

□□: LG Mauerweg Berlin e.V.

□□: 161

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 15:43:40

□□: 6.36 km/h

□□□□: 9:25 min/km

□□□□□/□□□□: 138 (of 246)

□□□□□/□: 14 (of 31)

□□□□□□: 11:16:52

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 15:43:40

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 3:25:57 | 7:31 | 1 | - | 12 | 45:49 | 27.39 | 3:25:57 | 7:31 | 1 | - | 12 | 45:49 | |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 3:54:05 | 8:26 | 1 | - | 18 | 1:04:40 | 55.13 | 7:20:02 | 7:58 | 1 | - | 14 | 1:50:29 | |
| Finsterbergen | 22.03 | 4:03:01 | 11:01 | 1 | - | 16 | 1:17:24 | 77.16 | 11:23:03 | 8:51 | 1 | - | 14 | 3:07:53 | |
| Fröttstädt | 23.06 | 4:20:37 | 11:18 | 1 | - | 17 | 1:18:55 | 100.22 | 15:43:40 | 9:24 | 1 | - | 14 | 4:26:48 | |