



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Reiff, Harald

□□: LG Mauerweg Berlin e. V.

□□: 164

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 15:43:40

□□: 6.37 km/h

□□□□: 9:25 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 246)

□□□□□/□: 125 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 33(of 59)

□□□□□□□: 9:28:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:25:57	7:31	34	1:08:44	130	1:15:00	27.39	3:25:57	7:31	34	1:08:44	130	1:15:00
Floh-Seligenthal	27.74	3:54:04	8:26	43	1:31:49	156	1:32:24	55.13	7:20:01	7:58	40	2:40:33	142	2:47:24
Finsterbergen	22.03	4:03:02	11:01	36	1:41:11	133	2:13:28	77.16	11:23:03	8:51	38	4:21:44	135	4:38:40
Fröttstädt	23.06	4:20:37	11:18	29	1:53:09	127	2:11:15	100.22	15:43:40	9:24	33	6:14:53	125	6:49:55