



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Lelouey, Joel

□□: Team Giengbourg

□□: 145

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 15:46:54

□□: 6.34 km/h

□□□□: 9:27 min/km

□□□□□/□□□: 140 (of 246)

□□□□□/□: 126 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 34(of 59)

□□□□□□□: 9:28:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:20:40	7:19	30	1:03:27	112	1:09:43	27.39	3:20:40	7:19	30	1:03:27	112	1:09:43
Floh-Seligenthal	27.74	3:56:38	8:31	46	1:34:23	161	1:34:58	55.13	7:17:18	7:55	39	2:37:50	141	2:44:41
Finsterbergen	22.03	4:05:45	11:09	38	1:43:54	141	2:16:11	77.16	11:23:03	8:51	38	4:21:44	135	4:38:40
Fröttstädt	23.06	4:23:51	11:26	30	1:56:23	131	2:14:29	100.22	15:46:54	9:26	34	6:18:07	126	6:53:09