



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Rothe, Gunter

□□: Lauffeuer Fröttstädt

□□: 300

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 15:49:15

□□: 6.33 km/h

□□□□: 9:28 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 246)

□□□□□/□: 128 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 35(of 59)

□□□□□□□: 9:28:47

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 3:16:17 | 7:09 | 24 | 59:04 | 94 | 1:05:20 | 27.39 | 3:16:17 | 7:09 | 24 | 59:04 | 94 | 1:05:20 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 3:21:10 | 7:15 | 25 | 58:55 | 95 | 59:30 | 55.13 | 6:37:27 | 7:12 | 24 | 1:57:59 | 94 | 2:04:50 |
| Finsterbergen | 22.03 | 4:16:46 | 11:39 | 43 | 1:54:55 | 158 | 2:27:12 | 77.16 | 10:54:13 | 8:28 | 31 | 3:52:54 | 119 | 4:09:50 |
| Fröttstädt | 23.06 | 4:55:02 | 12:47 | 43 | 2:27:34 | 162 | 2:45:40 | 100.22 | 15:49:15 | 9:28 | 35 | 6:20:28 | 128 | 6:55:30 |