



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Rothe, Gunter

□□: Lauffeuer Fröttstädt
□□: 300

□□: 100.22 km
Einzellauf

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 15:49:15

□□: 6.32 km/h
□□□□: 9:28 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 246)

□□□□□/□: 128 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 35(of 59)

□□□□□□□: 9:28:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:16:17	7:09	24	59:04	94	1:05:20	27.39	3:16:17	7:09	24	59:04	94	1:05:20
Floh-Seligenthal	27.74	3:21:10	7:15	25	58:55	95	59:30	55.13	6:37:27	7:12	24	1:57:59	94	2:04:50
Finsterbergen	22.03	4:16:46	11:39	43	1:54:55	158	2:27:12	77.16	10:54:13	8:28	31	3:52:54	119	4:09:50
Fröttstädt	23.06	4:55:02	12:47	43	2:27:34	162	2:45:40	100.22	15:49:15	9:28	35	6:20:28	128	6:55:30